

PLAN DÉTAILLÉ : TUINA PAR ZONE CORPORELLE

FORMATION EN 2 MODULE - 1 JOURNÉE PAR MODULE

Objectifs :

- Savoir réaliser un Tuina par l'approche des trajets des méridiens et par zone corporelle, en tenant compte de l'observation, de la palpation (et du ressenti), de l'audition-olfaction et de l'interrogatoire.
- Savoir effectuer un enchaînement de gestes de tuina par zone corporelle.
- Savoir prendre en compte les précautions d'usage et les contre-indications avant de réaliser un tuina.

Plan de spécialisation :

MODULE 1

Samedi matin :

- Introduction générale.
- Les 4 temps et les 8 règles en tuina.
- Les précautions à prendre et les contre-indications avant de procéder à un tuina.
- Rappel des Méridiens du pied et de la jambe (V-VB-E-Rte-F-R).
- Palpation, observation, ressentis et repérage des points et zones particulières (boutons, grains de beauté, cicatrices etc.) et caractéristiques (type de douleur, gonflement, température, rougeur, dureté ou mollesse au touché etc.).
- Travail du ressenti avec le geste Tui Fa et engagement des gestes An Fa, Rou Fa, An Rou Fa, Yi Zhi Chan Tui Fa.
- Gestes de Tuina et enchaînement zones corporelles « pied-jambe-genou-cuisse », Gun Fa, Tui Fa, Ca Fa, Mo Fa, Na Fa.

Samedi après-midi :

- Rappel des Méridiens du dos (Vessie et Du Mai).
- Palpation, ressentis et repérage des points et zones sensibles et particulières des 2 branches du méridien de la Vessie Zhu Tai Yin.
- Travail du ressenti par le geste Tui Fa (méridiens yang Vessie et rachis dorsal, lombaire et sacrum) et engagement des gestes An Fa, Rou Fa, An Rou Fa, Yi Zhi Chan Tui Fa, Tan Bo localisé (pouces).
- Gestes de Tuina et enchaînement « partie lombaire et thoracique » : Gun Fa, Tui Fa (pouce et paume), Tan Bo (paume), Nie Fa, Ca Fa, Mo Fa, Pai Fa.

MODULE 2

Samedi matin :

- Introduction générale.
- Les 4 temps et les 8 règles en tuina.
- Les précautions à prendre et les contre-indications avant de procéder à un tuina.
- Rappel trajets des Méridiens du bras (IG-TR-GI-P-MC-C).
- Palpation, ressentis et repérage des points et zones sensibles et particulières des méridiens du bras.

Travail du ressenti par le geste Tui Fa et engagement des gestes An Fa, Rou Fa, An Rou Fa, Yi Zhi Chan Tui Fa sur les trajets des méridiens.

- Gestes de Tuina et enchaînement « avant-bras / bras / main-doigts » : Gun Fa, Tui Fa, Fen Tui Fa, Tan Bo, Na Fa, Mo Fa, Nian Fa, Dou Fa, Bo Shen Fa.

Samedi après-midi :

- Méridiens yang des épaules, cou et nuque, (TR, IG, GI, V, VB).
- Palpation, ressentis et repérage des points et zones sensibles et particulières des méridiens.
- Travail du ressenti par le geste Tui Fa et engagement des gestes An Fa, Rou Fa, An Rou Fa, Yi Zhi Chan Tui Fa sur les trajets des méridiens.
- Gestes de tuina et enchaînement « épaule, nuque » Gun Fa, Tui Fa, Ca Fa, Tan Bo, Na Fa, Mo Fa, Yao Fa, Dou Fa.
- Synthèse, questions diverses.

LISTE MATÉRIEL : TUINA PAR ZONE CORPORELLE

MATÉRIEL :

- 1 grande serviette pour les tables de pratique
- 1 serviette ou paréo pour le tuina
- Huile de massage neutre
- Fascicule de Tuina IMTC (format papier si possible).

Si vous choisissez d'acquérir le matériel avant la confirmation officielle de votre spécialisation, l'IMTC ne pourra être tenu responsable ni effectuer de remboursement en cas d'annulation.